





Fontes de energia externa no contorno corporal

External energy sources in body contouring

DENIS SOUTO VALENTE^{1*}
MICHEL PAVELECINI¹

■ RESUMO

Durante a 39ª Jornada Sulbrasileira de Cirurgia Plástica, em abril de 2024, um debate acalorado surgiu em torno da divulgação do uso de tecnologias para cirurgia de contorno corporal nas redes sociais. Um importante questionamento foi feito: elas estão sendo divulgadas prematuramente nas redes sociais antes de serem rigorosamente avaliadas? A frase do Dr. Ian Malcolm, célebre criação de Michael Crichton, “Vou te dizer o problema com o poder que você está usando aqui, ele não exigiu nenhuma disciplina para obtê-lo” se aplica perfeitamente a essa situação. A divulgação de técnicas em redes sociais deveria exigir a mesma disciplina rigorosa que a pesquisa científica. A ausência de protocolos de pesquisa aprovados pelo Conselho Nacional de Ética em Pesquisa e de publicações de alto nível de evidência em revistas revisadas por pares levanta preocupações. O poder de aprimorar nossos resultados com o uso dessas fontes de energia externa é real e seu uso consiste em um grande avanço dentro da cirurgia plástica. No entanto, é imperativo que os cirurgiões plásticos exerçam cautela ao promover novas tecnologias. A disciplina científica deve ser o alicerce de qualquer avanço, e a divulgação responsável deve preceder a popularização. Somente assim, poderemos garantir que os pacientes se beneficiem de tratamentos seguros e eficazes, sem comprometer a integridade da nossa especialidade.

Descritores: Cirurgia plástica; Procedimentos de cirurgia plástica; Energia térmica; Rede social; Lipectomia; Contorno corporal.

■ ABSTRACT

During the 39th South Brazilian Plastic Surgery Conference, in April 2024, a heated debate arose regarding the promotion of the use of technologies for body contouring surgery on social media. An important question was raised: are they being prematurely promoted on social media before being rigorously evaluated? The quote from Dr. Ian Malcolm, a famous creation of Michael Crichton, “I’ll tell you the problem with the power you’re using here, it didn’t require any discipline to attain it” applies perfectly to this situation. Promoting techniques on social media should require the same rigorous discipline as scientific research. The absence of research protocols approved by the National Research Ethics Council and high-level evidence publications in peer-reviewed journals raises concerns. The power to enhance our results using these external energy sources is real, and its use represents a significant advancement within plastic surgery. However, it is imperative that plastic surgeons exercise caution when promoting new technologies. Scientific discipline should be the foundation of any advancement, and responsible disclosure should precede popularization. Only then can we ensure that patients benefit from safe and effective treatments without compromising the integrity of our specialty.

Keywords: Surgery, plastic; Plastic surgical procedures; Thermal energy; Social networking; Lipectomy; Body contouring.

Instituição: Universidade Federal de Ciências da Saúde de Porto Alegre, Departamento de Clínica Cirúrgica, Porto Alegre, RS, Brasil.

Artigo submetido: 16/05/2024.
Artigo aceito: 04/06/2024.

Conflitos de interesse: não há.

DOI: 10.5935/2177-1235.2024RBCP0975-PT

¹ Universidade Federal de Ciências da Saúde de Porto Alegre, Departamento de Clínica Cirúrgica, Porto Alegre, RS, Brasil.

Durante a 39ª Jornada Sulbrasileira de Cirurgia Plástica, em abril de 2024, um debate acalorado surgiu em torno da divulgação do uso de tecnologias para cirurgia de contorno corporal nas redes sociais. Um importante questionamento foi feito: elas estão sendo divulgadas prematuramente nas redes sociais antes de serem rigorosamente avaliadas?

A frase do Dr. Ian Malcolm, célebre criação de Michael Crichton¹, “Vou te dizer o problema com o poder que você está usando aqui, ele não exigiu nenhuma disciplina para obtê-lo” se aplica perfeitamente a essa situação. A divulgação de técnicas em redes sociais deveria exigir a mesma disciplina rigorosa que a pesquisa científica. A ausência de protocolos de pesquisa aprovados pelo Conselho Nacional de Ética em Pesquisa e de publicações de alto nível de evidência em revistas revisadas por pares levanta preocupações.

O poder de aprimorar nossos resultados com o uso dessas fontes de energia externa é real e seu uso consiste em um grande avanço dentro da cirurgia plástica²⁻⁵. No entanto, é imperativo que os cirurgiões plásticos exerçam cautela ao promover novas tecnologias. A disciplina científica deve ser o alicerce de qualquer avanço, e a divulgação responsável deve preceder a popularização. Somente assim, poderemos garantir que os pacientes se beneficiem de tratamentos seguros e eficazes, sem comprometer a integridade da nossa especialidade.

Conflito de interesses: Denis Souto Valente recebe remuneração da DMC equipamentos, produtora

do Medilaser 1210, fonte de energia externa utilizada em lipoaspiração. Este equipamento não foi citado no texto.

COLABORAÇÕES

DSV Aprovação final do manuscrito, Conceitualização, Gerenciamento do Projeto, Redação - Preparação do original, Redação - Revisão e Edição, Software, Supervisão, Validação, Visualização.

MP Aprovação final do manuscrito, Conceitualização, Gerenciamento do Projeto, Redação - Preparação do original, Redação - Revisão e Edição, Software, Supervisão, Validação, Visualização.

REFERÊNCIAS

1. Crichton M. Jurassic Park. New York: Random House; 1990.
2. Valente DS, Cardoso CP, Zottis AS, Hoff ME, Casanova EKR, Ely PB. Thigh cellulite treatment using laser-assisted liposuction: a consecutive descriptive case series. *Int J Transplant Plast Surg.* 2022;6(2):000171.
3. Valente DS, Gazzi G, Tuon A, Bellani DN, Sebastiany L, Ely PB. Laser-assisted liposuction for autologous fat grafting following elective breast explant surgery. *Am J Surg Clin Case Rep.* 2022;5(1):1-5.
4. Valente DS, Carvalho LA, Rohden EL. Lipo One STEP HD for Penile Girth Augmentation using Photostimulated Fat Graft. *Asploro J Biomed Clin Case Rep.* 2024;7(1):69-72.
5. Ling J, Zhao H. A Systematic Review and Meta-Analysis of the Clinical Efficacy and Patients' Satisfaction of Micro-focused Ultrasound (MFU) Treatment for Facial Rejuvenation and Tightening. *Aesthetic Plast Surg.* 2023;47(5):1806-23.

*Autor correspondente: Denis Souto Valente

Universidade Federal de Ciências da Saúde de Porto Alegre, Departamento de Clínica Cirúrgica
Rua Sarmiento Leite, 287, Centro Histórico, Porto Alegre, RS, Brasil. CEP: 90050-170
E-mail: denis.valente@ufcspa.edu.br